



- Technische Hinweise:**
- Bitte den markierten Weg nicht verlassen, da er durchs Wettkampfgelände führt. Verstöße führen zur Disqualifikation. Warmlaufen auf dem Weg zum Start.
  - Startzeitenvergabe am Vorstart
  - Startablauf: Aufruf 3 Minuten vor Startzeit  
Löschen/Prüfen  
Kartenaufnahme im Startaugenblick. Jeder Läufer ist selbst dafür verantwortlich, die richtige Karte zu nehmen.  
Zeitnahme durch Stempeln der Startstation  
Markierte Strecke zum Orientierungsstart (Startdreieck auf der Karte). Diese Pflichtstrecke darf nicht verlassen werden.
  - Markierte Strecke vom letzten Posten zum Ziel. Diese Pflichtstrecke darf nicht verlassen werden.
  - Karte: Maßstab 1:4000, Äquidistanz 2,5 m
  - Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt und separat im WKZ erhältlich. Für D/H 12 begleitet und Offen kurz auch in Textform
  - Abweichend von der ISSOM 2007 wird auf der Karte eine dritte Signatur für Bäume (kleiner grüner Punkt) verwendet, um die Lesbarkeit zu verbessern
  - Im Laufgebiet gibt es mehrere Baustellen. Diese sind als Sperrgebiet (Schraffur purpur) dargestellt und dürfen nicht betreten werden.
  - Die Schienen der Straßenbahn dürfen während dem Lauf nicht überquert werden, nur nach dem Ziel auf dem Weg zum WKZ, Ampel beachten.
  - Eine Liste der Signaturen, die Verbote darstellen (betreten, überqueren), hängt im WKZ aus. Verstöße führen zur Disqualifikation

**Versicherungen:** Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden lehnen jegliche Haftung für Schadensfälle ab.  
Achtung: Der Lauf findet auch im Wohngebiet statt. Die Straßen und Wege, auf denen gelaufen wird oder die überquert werden müssen, sind nicht abgesperrt. Jeder Teilnehmer ist dafür verantwortlich, den Verkehr zu beachten!

**Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

**Bahndaten:**

Bahn	Klasse	1. Lauf (m/Hm)	2. Lauf (m/Hm)
Bahn 1	H19	2800/20	2750/35
Bahn 2	D19 H18 H35	2580/20	2500/30
Bahn 3	D18 D35 H16 H45 OL	2360/20	2350/25
Bahn 4	D16 D45 H55	2240/20	2200/25
Bahn 5	D/H14 D55 H65	1990/15	2000/20
Bahn 6	D/H12 D/H12 begleitet OK D65	1300/15	1300/15