

Letzte Informationen

Für beide Tage:

Kleidung: Lange Hosen oder Stutzen an beiden Tagen empfehlenswert, da es an einigen Stellen Unterwuchs mit Dornen und Brennnesseln gibt

Besondere Objekte:

x Wurzelstock

o Holzstapel und andere künstliche Objekte

Bahnen:

Die Posten stehen zum Teil sehr eng. Deshalb unbedingt Codenummern kontrollieren.

Postenbeschreibung sind auf der Karte.

LRL-Lauf

WKZ-1 oberer Parkplatz

Startzeitvergabe oberer Parkplatz

Entfernungen:

WKZ-1 Ziel: 100 m

WKZ-1-Start: 250 m

WKZ-1 - WKZ-TSV Heim 7 km

Stempelsystem: Sportident Air+.

Auslesen im WKZ Sportheim TSV Scharnhausen ab 14:00 Uhr

Warmlaufen: Im Bereich des Textilforschungsinstitutes (Parkplatz) und auf dem Weg zu Start.

Der Weg zum Start führt durchs Wettkampfgebiet und darf nicht verlassen werden.

Ausgabe zusätzliche Postenbeschreibungen direkt am Start.

Karte: Maßstab 1:7500 (entgegen der Ausschreibung) zur besseren Lesbarkeit

Gelände: Zum Teil sehr gut belaufbar, zum Teil schlecht belaufbar. Die Bahnen umgehen die schlecht belaufbaren Bereiche aber zum größten Teil.

Eng grün schraffierte Bereiche (Signatur 409) sind meist sehr schlecht zu durchqueren. Das gilt insbesondere für grün schraffierte Lichtungen und Kahlschläge.

Bahndaten:

Bahn	Klasse	km/Hm
1	H 19	4,4/150
2	D 19 /H18/H 35	3,6/120
3	D 18/D 35/H 16/H45	3,1/115
4	D 16/D 45/H 55	2,8/110
5	D 55/H65	2,2/85
6	D 14/D65/H 14/Offen kurz	2,0/85
7	D 12/H12/begleitet	1,8/35
8	Offen Lang	3,6/95

Baden-Württembergische Staffelmeisterschaften:

Entfernungen: Parkplatz-WKZ 1 km

Start/Ziel/Wechsel: Wiese vor dem Waldheim

Toiletten im Erdgeschoss des Waldheims.

Toiletten bitte nicht mit Laufschuhen (Dobbspikes) betreten.

Wettkampfmodus: 2-er-Staffeln mit vier Bahnen, die im Wechsel gelaufen werden.
Zielposten muss bei jedem Lauf gestempelt werden.

Stempelsystem: Sportident Air+.

Nach jedem Lauf auslesen, löschen und prüfen

Zeitplan: 11:15 Uhr Staffeldemonstration

11:30 Uhr Massenstart für alle Staffeln

13:00 Uhr Notstart

ab 11:40 Einzel-Läufe ohne Startzeitvergabe

Ablauf:

Wechsel durch Abschlagen vor dem Zielposten, anschließend Zielposten stempeln.

Der startende Läufer nimmt seine Karte selbstständig in eigener Verantwortung von der Leine.

Die Karten sind auf der Rückseite mit den Startnummern und der jeweiligen Bahn beschriftet
(Bsp: 2 21.2, 21.3, 21.4)

Der Startpunkt ist im Gelände mit einem Postenschirm ohne SI-Station markiert. Entfernung
Wechselraum-Start 230 m

Etwa 5 bis 10 min (je nach Bahn und Leistungsvermögen) vor dem Wechsel passieren die Läufer auf einer markierten Sichtstrecke das Waldheimgelände. Die 200 m Strecke darf nicht vor dem Ende verlassen werden. Sie ist am Beginn mit Posten markiert (2 verschiedene Posten für unterschiedliche Klassen und Teilstrecken). Diese müssen immer gestempelt werden. Am Ende markierten Strecke steht kein Posten. Ab dort ist wieder freie Orientierung.



In Start-/Ziel-Nähe wird ein Waldklettergarten durchquert, der nicht geöffnet hat. Es sind nur die größeren Klettergerüste am Boden als Sonderobjekte (o) markiert. Die Wege sind mit Leinen auf beiden Seiten abgesperrt, die problemlos gequert werden können und dürfen. Aus Gründen der Lesbarkeit sind die Leinen nicht als Zäune kartiert.

Bahndaten

Bahn	Klasse	km/Hm
1	H 19	3,2-3,4/130-150
2	D 19 /H18/H 70	2,7-2,8/110-125
3	D 70/H110	2,4/100-120
4	D14/H14	1,7-19/100-110
5	Einzel kurz	2,5/80
6	Einzel lang	4,5/140

Verpflegung:

Wasser und Tee während und nach dem Lauf am WKZ.

Ab 12 Uhr hat die Waldwirtschaft geöffnet.

Gegen 14:00 Uhr erfolgt die Ehrung der Landesranglisten-Gewinner und anschließend dann die Siegerehrung der Staffel-Meisterschaft.